

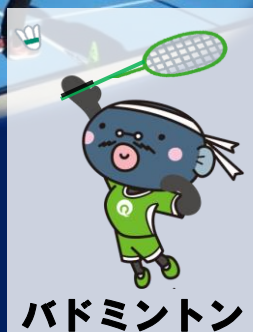
我孫子市部活動地域展開

2025.9.15 START

# マルチ クラブ活動



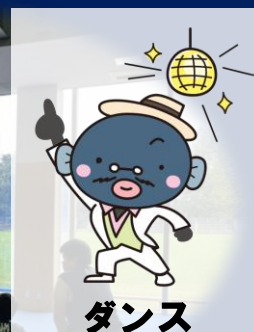
陸上



バドミントン



ラグビー



ダンス

## 実施決定種目

(種目については、変更・追加する場合があります)

## 参加アスリート (各種目1回参加)

陸上



高橋 萌木子 氏  
ロンドン五輪代表

陸上



北風 沙織 氏  
大阪世界陸上代表

バドミントン



三上 裕司 氏  
元実業団NTT北海道

ラグビー



NECグリーンロケッツ東葛  
ラグビーリーグワン

## マルチ活動とは？

特定の競技だけでなく、複数の競技に定期的に取り組むことです。身体機能の向上やケガの防止が期待でき、子供たち自身の社会性や協調性等を育む機会の増加にもつながります。マルチスポーツに加え、栄養やコンディショニングなど座学も予定しており、生徒だけではなく保護者も参加可能（有料）です。また、今後予定している文化活動にも参加することも可能です。

### クラブ概要

項目	内容
予定種目	陸上競技、バドミントン、ラグビー、ダンス
会費	月額：1,550円 保険費用：800円/年 （一括払いの場合は8,500円） ※月ごとで実施回数が異なるため、一括払いでの参加を推奨します。 ※システム利用料50円を含みます。
対象	市内在住の小学5年生～中学3年生
活動場所	市民体育館、アビスタ、NEC我孫子グラウンドなど

**各活動の経験は不要！**  
基礎練習を通じて、総合的な運動能力向上を目指します！

#### 講師

我孫子市陸上競技協会、我孫子市バドミントン連盟、  
あびこラグビースクール、エイベックス・エンタテインメント(株)

### 参加申込み

- ①申込フォームにアクセス
  - ②必要事項を入力し会員登録
  - ③活動日前に届くLINEを確認し当日参加
- ※初回のみメールにてご連絡します。

#### 申込フォーム



[https://apply.e-tumo.jp/city-abiko-chiba-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=47776](https://apply.e-tumo.jp/city-abiko-chiba-u/offer/offerList_detail?tempSeq=47776)



### 初月のご案内（9月）

初回（9月15日）参加時に、**会費支払方法、LINE登録説明会**を行います。可能な限り、初回にご参加ください。

#### 第1回 9月15日（月・祝）

時間：13時～16時  
場所：我孫子市民体育館野球場  
種目：陸上  
講師：我孫子市陸上競技協会

#### 第2回 9月21日（日）

時間：9時～12時  
場所：我孫子市民体育館（予定）  
種目：バドミントン  
講師：我孫子市バドミントン連盟

#### 【問い合わせ・ホームページ】

我孫子市教育委員会文化・スポーツ課  
04-7185-1604



我孫子市ホームページ

[https://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/tiikiikou/multisports\\_abiko.html](https://www.city.abiko.chiba.jp/kosodate/tiikiikou/multisports_abiko.html)